ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Lenguaje para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución: 21 02 2025 al 26 02 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Reminiscencias, 2. El arte de Crear, 3. Jugando en la Vejez

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montes Avila. (Terapeuta Ocupacional)- Andres Castillo (Ed.Fisica) - Luz Miryam Russi T. (Gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Optimizar habilidades sociales en las personas mayores a través de actividades culturales, artísticas, lúdico-recreativas, estimulación sensorial y cognitiva que permitan favorecer y fortalecer vínculos afectivos y conservación de hábitos y costumbres de la vida cotidiana.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Conservar habilidades mentales superiores(atención,concentración y memoria) a través de actividades cognitivas promoviendo la tolerancia al tiempo de las actividades

Actividad 2: Conservar habilidades mentales superiores(Atención,concentración y memoria) a través de actividades cognitivas promoviendo la tolerancia al tiempo de las actividades.

Actividad 3: Promover la participación de las personas mayores en actividades lúdico-recreativas fortaleciendo vínculos afectivos y contribuyendo con el mantenimiento de hábitos de la vida cotidiana.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Reminiscencias: Caja de los recuerdos. 25/2/ 2025 Actividad "Caja de los recuerdos" se realiza con 15 personas mayores quienes se convocan a un área común, se reúnen, se realiza el saludo, la bienvenida y se contextualizan en el tema, explicando acerca de la definición del concepto, la metodología y el objetivo de la actividad dando a conocer adicionalmente los materiales a utilizar en la actividad como son caja de cartón y hojas blancas con imágenes y cartulina negra.
	Actividad 2: Durante la ejecución del taller denominado "El arte de crear", se realizan actividades que generan productos finales creativos y con acabados estéticos como lo es trabajo en Country. En el desarrollo de estas actividades, las personas mayores fortalecen habilidades motoras finas, cognitivas, fortalecen además la creatividad y la imaginación. Las actividades del taller se realizan los dias 21 y 26 de febrero de 2025
	Actividad 3: "Jugando en la Vejez": Esta actividad se llevo a cabo el dia 25 de febrero de 2025, en donde se dá apertura con saludo inicial a las personas mayores, seguido a esto se realiza la respectiva convocatoria para que se hagan partícipes de la actividad, explicandoles la finalidad e intención de esta.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Reminiscencias: "Caja de los recuerdos". 25 de febrero de 2025 Se les muestra una caja negra a los participantes, y se les explica que ella contiene algunas imágenes impresas de muebles y enseres que se encuentran en una vivienda y que se relacionan con épocas del pasado; posterior se les solicita a las personas mayores que participan activamente eligiendo una de las imágenes plasmadas en la hoja, la cual se encuentra dentro de la caja. Las personas mayores deben continuar escogiendo las hojas uno a uno hasta agotar las imágenes que contiene la caja.
	Actividad 2: Los días 21 de febrero de 2025 y 26 de febrero de 2025 se realizaron actividades del taller "El arte de crear", donde inicialmente se ubican a las personas mayores en las mesas destinada para realizar los talleres, se ubican a los participantes de la actividad por equipos de trabajo, seguido a esto, el tallerista hace entrega del material a utilizar en cada una de las sesiones como lo son pinceles, figuras en country de diferentes tamaños y formas, y temperas en diferentes colores para pintar,seguido a esto, entrega a cada persona mayor las figuras de country según su preferencia, posteriormente explica la actividad, la cuál consistió en pintar la base de las figuras con tempera blanca para luego realizar los detalles dependiendo las figuras escogidas, durante el desarrollo de la actividad se evidenció tolerancia al tiempo de la misma, permanencia en la actividad, comunicación con pares y tallerista, identificación de colores, coordinación oculo-manual, precisión, creatividad y seguimiento de las instrucciones.
	Actividad 3: "Jugando en la Vejez": Esta actividad se llevó a cabo el dia dia 25 de febrero de 2025 con el juego de insertados, en donde, con las personas mayores previamente convocadas y ubicadas en su respectivo espacio, se dio inicio a la parte central de la actividad en donde de manera individual la persona mayor, debia insertar 6 aros en sus respectivos objetivos, quienes en su momento cumplian el papel de observadores realizaban aplausos de ovación tras cada lanzamiento, al finalizar el lanzamiento de cada persona mayor, se emplearon variantes con la finalidad de garantizar la atención e interés continuo por parte de las personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Reminiscencias 25 de febrero del 2025 Una vez las personas mayores han escogido el contenido de la caja (uno a uno), se les pide que observen esas imágenes antiguas que allí se encontraban, que reflejan algunos de los muebles y enseres que común mente se encuentran en una casa tales como televisor, lámpara, estufa, baúl etc. y, en este momento se les pide socializar a las demás personas los servicios que brinda este elemento representado en una imagen fotográfica, las características de esos elementos en la época antigua, con el fin de que evoquen y compartan experiencias del pasado, a la vez que hacen la comparación con su evolución en la época actual.
	Actividad 2: En el taller " El arte de crear" se realizó con las personas mayores, actividades que involucraron habilidades manuales, coordinación oculo-manual y precisión, desarrollando actividades con Country con acabados estéticos. Estas actividades permitieron la tolerancia al tiempo de las actividades y comprensión de instrucciones sencillas y claras para la elaboración del producto, además se fortalecieron habilidades creativas y la imaginación. Taller realizado los dias 21 y 26 de febrero del 2025
	Actividad 3: "Jugando en la Vejez": Esta actividad se llevo a cabo el dia 25 de febrero del 2025, en donde al finalizar la actividad se llevó a cabo una retroalimentación sobre la actividad realizada, resaltando momentos divertidos durante la ejecución de la misma.

3.4.RECURSOS

Televisor	Edufisico.
Computador	Terapeutas Ocupacionales
instrumentos músicales	Talleristas
Pelotas	Temperas
Memoria	Pinceles
Cuanti-cuentos	Figuras en madera
Sillas	Cartulina
hojas carta	
libros	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Reminiscencias 25 de febrero del 2025 Han participado 15 personas mayores; todos cumplieron con la acción de vincularse a la actividad algunos como espectadores pasivos, otros bien motivados de forma activa, además, que se fortalecieron funciones cognitivas de lenguaje identificativo, denominativo y de evocación.

Actividad 2: Con el desarrollo de las actividades ejecutadas los dias 21 y 26 de febrero del 2025 se evidenció participación activa, imaginación y creatividad para pintar las figuras, así mismo manifestaron de forma verbal el deseo de seguir participando de estas actividades proponiendo temas de interés común. En esta actividad participaron 80 personas mayores

Actividad 3: Jugando en la Vejez: Esta actividad se llevo a cabo el dia 25 de febrero del 2025, se evidencia la participación de 30 personas mayores, las cuales se vincularon de manera activa en la actividad, dando cumplimiento al objetivo general.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

ADOLFO DIAZ

NOMBRE: ADOLFO DÍAZ LÓPEZ
C.C. 17139798
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No firma

NOMBRE: ERNESTINA GONZALEZ
CC: 53906053
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

Jorge Garay

NOMBRE: JORGE GARAY BUITRAGO
CC: 19259227
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:

Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 26/02/2025

Nombre del profesional que evalúa:Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional), Andrés Castillo Penagos (Ed. Fisica) Luz Miryam Russi T. (Gerontóloga)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

1. **REMINISCENCIAS:** La caja de los recuerdos

25/02/2025



2. EL ARTE DE CREAR

21/02/2025



26/02/2025





3. JUGANDO EN LA VEJEZ

25/02/2025





